

2018학년도 스포츠학부 실기고사 평가기준표

종목 점수	사이드스텝 테스트 (회)/20초		앞아메디슨볼 던지기(m)		제자리 멀리뛰기 (cm)		지그재그달리기(초)		윗몸 일으키기 (회)/1분	
	남자	여자	남자	여자	남자	여자	남자	여자	남자	여자
140	62이상	54이상	6.5이상	5.0이상	280이상	235이상	14.00이하	15.00이하	75이상	70이상
135	61	53	6.49- 6.40	4.99- 4.94	279-278	234-233	14.01- 14.10	15.01- 15.10	74-73	69-68
130	60	52	6.39- 6.30	4.93- 4.88	277-276	232-231	14.11- 14.20	15.11- 15.20	72-71	67-66
125	59	51	6.29- 6.20	4.87- 4.82	275-274	230-229	14.21- 14.30	15.21- 15.30	70-69	65-64
120	58	50	6.19- 6.10	4.81- 4.76	273-272	228-227	14.31- 14.40	15.31- 15.40	68-67	63-62
115	57	49	6.09- 6.00	4.75- 4.70	271-270	226-225	14.41- 14.50	15.41- 15.50	66-65	61-60
110	56	48	5.99- 5.90	4.69- 4.64	269-268	224-223	14.51- 14.60	15.51- 15.60	64-63	59-58
105	55	47	5.89- 5.80	4.63- 4.58	267-266	222-221	14.61- 14.70	15.61- 15.70	62-61	57-56
100	54	46	5.79- 5.70	4.57- 4.52	265-264	220-219	14.71- 14.80	15.71- 15.80	60-59	55-54
95	53	45	5.69- 5.60	4.51- 4.46	263-262	218-217	14.81- 14.90	15.81- 15.90	58-57	53-52
90	52	44	5.59- 5.50	4.45- 4.40	261-260	216-215	14.91- 15.00	15.91- 16.00	56-55	51-50
85	51	43	5.49- 5.40	4.39- 4.34	259-258	214-213	15.01- 15.10	16.01- 16.10	54-53	49-48
80	50	42	5.39- 5.30	4.33- 4.28	257-256	212-211	15.11- 15.20	16.11- 16.20	52-51	47-46
75	49-48	41-40	5.29- 5.20	4.27- 4.22	255-254	210-209	15.21- 15.30	16.21- 16.30	50-49	45-44
70	47-46	39-38	5.19- 5.10	4.21- 4.16	253-252	208-207	15.31- 15.40	16.31- 16.40	48-47	43-42
65	45-44	37-36	5.09- 5.00	4.15- 4.10	251-250	206-205	15.41- 15.50	16.41- 16.50	46-45	41-40
60	43-42	35-34	4.99- 4.90	4.09- 4.04	249-248	204-203	15.51- 15.60	16.51- 16.60	44-43	39-38
55	41-40	33-32	4.89- 4.80	4.03- 3.98	247-246	202-201	15.61- 15.70	16.61- 16.70	42-41	37-36
50	39-38	31-30	4.79- 4.70	3.97- 3.92	245-244	200-199	15.71- 15.80	16.71- 16.80	40-39	35-34
45	37이하	29이하	4.69이하	3.91이하	243이하	198이하	15.81이상	16.81이상	38이하	33이하

※ 실격처리된 종목은 '0점' 처리한다.

2018학년도 스포츠학부 실기고사 평가기준표(남)

종목 점수	사이드스텝 테스트 (회)/20초	앞아메디슨볼 던지기(m)	제자리 멀리뛰기 (cm)	지그재그달리기(초)	윗몸 일으키기 (회)/1분
140	62이상	6.5이상	280이상	14.00이하	75이상
135	61	6.49-6.40	279-278	14.01-14.10	74-73
130	60	6.39-6.30	277-276	14.11-14.20	72-71
125	59	6.29-6.20	275-274	14.21-14.30	70-69
120	58	6.19-6.10	273-272	14.31-14.40	68-67
115	57	6.09-6.00	271-270	14.41-14.50	66-65
110	56	5.99-5.90	269-268	14.51-14.60	64-63
105	55	5.89-5.80	267-266	◆ 14.61-14.70	62-61
100	54	5.79-5.70	265-264	14.71-14.80	60-59
95	53	5.69-5.60	263-262	14.81-14.90	58-57
90	52	5.59-5.50	261-260	14.91-15.00	56-55
85	51	5.49-5.40	259-258	15.01-15.10	54-53
80	50	5.39-5.30	257-256	15.11-15.20	52-51
75	49-48	5.29-5.20	255-254	15.21-15.30	50-49
70	◆ 47-46	5.19-5.10	253-252	15.31-15.40	48-47
65	45-44	5.09-5.00	251-250	15.41-15.50	46-45
60	43-42	4.99-4.90	249-248	15.51-15.60	44-43
55	41-40	4.89-4.80	247-246	15.61-15.70	42-41
50	39-38	4.79-4.70	245-244	15.71-15.80	40-39
45	37이하	4.69이하	243이하	15.81이상	38이하

※ 실격처리된 종목은 '0점' 처리한다.

2018학년도 스포츠학부 실기고사 평가기준표(여)

종목 점수	사이드스텝 테스트 (회)/20초	앞아메디슨볼 던지기(m)	제자리 멀리뛰기 (cm)	지그재그달리기(초)	윗몸 일으키기 (회)/1분
140	54이상	5.0이상	235이상	15.00이하	70이상
135	53	4.99-4.94	234-233	15.01-15.10	69-68
130	52	4.93-4.88	232-231	15.11-15.20	67-66
125	51	4.87-4.82	230-229	15.21-15.30	65-64
120	50	4.81-4.76	228-227	15.31-15.40	63-62
115	49	4.75-4.70	226-225	15.41-15.50	61-60
110	48	4.69-4.64	224-223	15.51-15.60	59-58
105	47	4.63-4.58	222-221	15.61-15.70	57-56
100	46	4.57-4.52	220-219	15.71-15.80	55-54
95	45	4.51-4.46	218-217	15.81-15.90	53-52
90	44	4.45-4.40	216-215	15.91-16.00	51-50
85	43	4.39-4.34	214-213	16.01-16.10	49-48
80	42	4.33-4.28	212-211	16.11-16.20	47-46
75	41-40	4.27-4.22	210-209	16.21-16.30	45-44
70	39-38	4.21-4.16	208-207	16.31-16.40	43-42
65	37-36	4.15-4.10	206-205	16.41-16.50	41-40
60	35-34	4.09-4.04	204-203	16.51-16.60	39-38
55	33-32	4.03-3.98	202-201	16.61-16.70	37-36
50	31-30	3.97-3.92	200-199	16.71-16.80	35-34
45	29이하	3.91이하	198이하	16.81이상	33이하

※ 실격처리된 종목은 '0점' 처리한다.